

Pamětní list

Běh Škarmanem

2021

10

Alexandra Ruská

13. 06. 2021

Čas

18:44

Tempo

05:21/km

Celkové pořadí

10. místo

4. místo · Z35+

Běh Škarmanem 3,5 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Alexandra Ruská · Běh Škarmanem · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
13. 06. 2021

 Převýšení
56 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Trasa
Běh Škarmanem 3,5 km

 Tempo
05:21/km

Rok narození
1984

 Vzdálenost
3,5 km

 Kategorie
Z35+

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:54

Ztráta na předchozího

00:33

Porovnání na trase

50. z 79 · nejlepších 64 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

18:00

Proti osobnímu rekordu

o 00:44 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:44 pomalejší

Osobní medián

18:44

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

