

Pamětní list

Běh Škarmanem

2019

9

Lucie Formanová

30. 04. 2019

Čas

19:38

Tempo

05:37/km

Celkové pořadí

9. místo

6. místo · Z35+

Běh Škarmanem 3,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Lucie Formanová · Běh Škarmanem · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
30. 04. 2019

 Trasa
Běh Škarmanem 3,5 km

 Vzdálenost
3,5 km

 Převýšení
56 m

 Tempo
05:37/km

 Kategorie
Z35+

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Klub
Filipova Hora

 Rok narození
1974

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:11

Ztráta na předchozího

01:26

Porovnání na trase

61. z 79 · nejlepších 78 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

18:07

Proti osobnímu rekordu

o 01:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:04 rychlejší

Osobní medián

20:10

Proti osobnímu mediánu

o 00:32 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

