

Pamětní list

Běh Škarmanem

2019

7

Veronika Poláková

30. 04. 2019

Čas

18:07

Tempo

05:11/km

Celkové pořadí

7. místo

4. místo · Z35+

Běh Škarmanem 3,5 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Veronika Poláková · Běh Škarmanem · 2019

Údaje o výkonu

Datum  30. 04. 2019	Trasa  Běh Škarmanem 3,5 km	Vzdálenost  3,5 km
Převýšení  56 m	Tempo  05:11/km	Kategorie  Z35+
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub Sokol Postřekov	Rok narození 1966
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:40

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

39. z 79 · nejlepších 50 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

17:40

Proti osobnímu rekordu

o 00:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:14 pomalejší

Osobní medián

17:53

Proti osobnímu mediánu

o 00:14 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

