

Pamětní list

Běh Škarmanem

2019

5

Vendula Fronková

30. 04. 2019

Čas

17:46

Tempo

05:05/km

Celkové pořadí

5. místo

2. místo · Z35+

Běh Škarmanem 3,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Vendula Fronková · Běh Škarmanem · 2019

Údaje o výkonu

Datum  30. 04. 2019	Trasa  Běh Škarmanem 3,5 km	Vzdálenost  3,5 km
Převýšení  56 m	Tempo  05:05/km	Kategorie  Z35+
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub Křenováci	Rok narození 1984
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:19

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

31. z 79 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

11. z 13

Osobní rekord

14:15

Proti osobnímu rekordu

o 03:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:21 pomalejší

Osobní medián

16:04

Proti osobnímu mediánu

o 01:42 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

