

Pamětní list

Běh Škarmanem

2019

1

Anna Fronková

30. 04. 2019

Čas

16:19

Tempo

04:40/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · Z35+

Běh Škarmanem 3,5 km



Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
female-age-35-plus



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Anna Fronková · Běh Škarmanem · 2019

Údaje o výkonu

Datum  30. 04. 2019	Trasa  Běh Škarmanem 3,5 km	Vzdálenost  3,5 km
Převýšení  56 m	Tempo  04:40/km	Kategorie  Z35+
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Mílaři Domažlice	Rok narození 1972
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

00:56

Porovnání na trase

16. z 79 · nejlepších 21 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 10

Osobní rekord

15:56

Proti osobnímu rekordu

o 00:23 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:03 rychlejší

Osobní medián

16:20

Proti osobnímu mediánu

o 00:01 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

