

Zdeněk Forster

30. 04. 2019

Čas

22:05

Tempo

04:12/km

Celkové pořadí

Dokončeno

1. místo · M50-59

Běh Škarmanem 5,25 km

 5,25 km

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Forster · Běh Škarmanem · 2019

Údaje o výkonu

Datum
30. 04. 2019

Tempo
04:12/km

Klub
AC Domažlice

Trasa
Běh Škarmanem 5,25 km

Kategorie
M50-59

Rok narození
1969

Vzdálenost
5,25 km

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Porovnání na trase

57. z 194 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

12. z 14

Proti předchozímu pokusu

o 03:40 rychlejší

Osobní rekord

19:35

Osobní medián

21:47

Proti osobnímu rekordu

o 02:30 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:17 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

