

Pamětní list

Běh Škarmanem

2018

32

Josef Štefek

30. 04. 2018

Čas

31:34

Tempo

06:01/km

Celkové pořadí

32. místo

11. místo · M40-49

Běh Škarmanem 5,25 km

 5,25 km

To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh Škarmanem · 2018

Údaje o výkonu



Datum

30. 04. 2018



Trasa

Běh Škarmanem 5,25 km



Vzdálenost

5,25 km



Tempo

06:01/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

11. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:46

Ztráta na předchozího

00:40

Porovnání na trase

182. z 194 · nejlepších 94 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 14

Osobní rekord

25:55

Proti osobnímu rekordu

o 05:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:43 pomalejší

Osobní medián

28:49

Proti osobnímu mediánu

o 02:44 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

