

Pamětní list

Běh Škarmanem

2017

6

Veronika Poláková

30. 04. 2017

Čas

17:40

Tempo

05:03/km

Celkové pořadí

6. místo

1. místo · Z35+

Běh Škarmanem 3,5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
female-age-35-plus



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Veronika Poláková · Běh Škarmanem · 2017

Údaje o výkonu

Datum  30. 04. 2017	Trasa  Běh Škarmanem 3,5 km	Vzdálenost  3,5 km
Převýšení  56 m	Tempo  05:03/km	Kategorie  Z35+
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Sokol Postřekov	Rok narození 1966
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:15

Ztráta na předchozího

01:08

Porovnání na trase

31. z 79 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

17:40

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:13 rychlejší

Osobní medián

17:53

Proti osobnímu mediánu

o 00:13 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

