

Pamětní list

Běh Škarmanem

2017

12

Alexandra Ruská

30. 04. 2017

Čas

19:43

Tempo

05:38/km

Celkové pořadí

12. místo

8. místo · Z0-34

Běh Škarmanem 3,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Alexandra Ruská · Běh Škarmanem · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
30. 04. 2017

 Převýšení
56 m

 Pořadí v kategorii
8. místo

 Trasa
Běh Škarmanem 3,5 km

 Tempo
05:38/km

Rok narození
1984

 Vzdálenost
3,5 km

 Kategorie
Z0-34

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:18

Ztráta na předchozího

00:50

Porovnání na trase

62. z 79 · nejlepších 79 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

18:00

Osobní medián

18:44

Proti osobnímu rekordu

o 01:43 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:59 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

