

Pamětní list

# Běh Škarmanem

2017

36

## Josef Štefek

30. 04. 2017

Čas

**28:51**

Tempo

**05:30/km**

Celkové pořadí

**36. místo**

9. místo · M40-49

### Běh Škarmanem 5,25 km

 5,25 km

### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2017

# Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh Škarmanem · 2017

## Údaje o výkonu



Datum

**30. 04. 2017**



Trasa

**Běh Škarmanem 5,25 km**



Vzdálenost

**5,25 km**



Tempo

**05:30/km**



Kategorie

**M40-49**



Pořadí v kategorii

**9. místo**

Klub

**Nedělní běžci**

Rok narození

**1971**



Stav

**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**09:15**

Ztráta na předchozího

**00:51**

Porovnání na trase

**168. z 194 · nejlepších 87 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**9. z 14**

Osobní rekord

**25:55**

Proti osobnímu rekordu

**o 02:56 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:55 pomalejší**

Osobní medián

**28:49**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:01 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

