

Pamětní list

Běh Škarmanem

2016

28

Zdeněk Novák

30. 04. 2016

Čas

28:27

Tempo

05:25/km

Celkové pořadí

28. místo

5. místo · M60+

Běh Škarmanem 5,25 km

 5,25 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Běh Škarmanem · 2016

Údaje o výkonu

Datum
30. 04. 2016

Tempo
05:25/km

Klub
Lomikar

Trasa
Běh Škarmanem 5,25 km

Kategorie
M60+

Rok narození
1952

Vzdálenost
5,25 km

Pořadí v kategorii
5. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:17

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

164. z 194 · nejlepších 85 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 10

Proti předchozímu pokusu

o 02:28 rychlejší

Osobní rekord

23:27

Osobní medián

29:50

Proti osobnímu rekordu

o 05:00 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:23 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

