

Pamětní list

Běh Škarmanem

2016

6

Zdeněk Forster

30. 04. 2016

Čas

21:30

Tempo

04:06/km

Celkové pořadí

6. místo

3. místo · M40-49

Běh Škarmanem 5,25 km

 5,25 km

To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Forster · Běh Škarmanem · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
30. 04. 2016

 Tempo
04:06/km

Klub
AC Domažlice

 Trasa
Běh Škarmanem 5,25 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1969

 Vzdálenost
5,25 km

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:20

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

45. z 194 · nejlepších 24 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 14

Proti předchozímu pokusu

o 01:12 rychlejší

Osobní rekord

19:35

Osobní medián

21:47

Proti osobnímu rekordu

o 01:55 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:17 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

