Pamětní list

Běh Škarmanem

2016

5

Vítězslav Fronk

30. 04. 2016

Čas

21:12

Tempo

04:02/km

Celkové pořadí

5. místo

2. místo · M40-49

Běh Škarmanem 5,25 km



Ocenění

Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh Škarmanem · 2016

Údaje o výkonu

Datum
30. 04. 2016

Trasa
Běh Škarmanem 5,25 km

Vzdálenost
5,25 km

Tempo
04:02/km

Kategorie
M40-49

Pořadí v kategorii
2. místo

Klub
Běžci Chodska

Rok narození
1974

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
01:02

Ztráta na předchozího
00:08

Porovnání na trase
41. z 194 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
12. z 19

Osobní rekord
19:38

Proti osobnímu rekordu
o 01:34 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 00:29 rychlejší

Osobní medián
21:51

Proti osobnímu mediánu
o 00:39 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

