

Pamětní list

Běh Škarmanem

2014

30

Josef Štefek

30. 04. 2014

Čas

27:56

Tempo

05:19/km

Celkové pořadí

30. místo

8. místo · M40-49

Běh Škarmanem 5,25 km

 5,25 km

Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh Škarmanem · 2014

Údaje o výkonu

Datum
 **30. 04. 2014**

Tempo
 **05:19/km**

Klub
Nedělní běžci

Trasa
 **Běh Škarmanem 5,25 km**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1971

Vzdálenost
 **5,25 km**

Pořadí v kategorii
 **8. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:59

Ztráta na předchozího

01:14

Porovnání na trase

162. z 194 · nejlepších 84 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 14

Proti předchozímu pokusu

Stejný čas

Osobní rekord

25:55

Osobní medián

28:49

Proti osobnímu rekordu

o 02:01 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:53 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

