

Pamětní list

Běh Škarmanem

2013

7

Kristina Bendová

30. 04. 2013

Čas

23:52

Tempo

06:49/km

Celkové pořadí

7. místo

3. místo · Z35+

Běh Škarmanem 3,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Kristina Bendová · Běh Škarmanem · 2013

Údaje o výkonu

 Datum
30. 04. 2013

 Převýšení
56 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Trasa
Běh Škarmanem 3,5 km

 Tempo
06:49/km

Rok narození
1961

 Vzdálenost
3,5 km

 Kategorie
Z35+

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:12

Ztráta na předchozího

01:55

Porovnání na trase

75. z 79 · nejlepších 95 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

20:59

Proti osobnímu rekordu

o 02:53 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:14 pomalejší

Osobní medián

21:54

Proti osobnímu mediánu

o 01:58 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

