

Zdeněk Novák

30. 04. 2013

Čas

30:55

Tempo

05:53/km

Celkové pořadí

26. místo

4. místo · M60+

Běh Škarmanem 5,25 km

 5,25 km

Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Běh Škarmanem · 2013

Údaje o výkonu

Datum
 **30. 04. 2013**

Tempo
 **05:53/km**

Klub
Lomikar

Trasa
 **Běh Škarmanem 5,25 km**

Kategorie
 **M60+**

Rok narození
1952

Vzdálenost
 **5,25 km**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:03

Ztráta na předchozího

02:34

Porovnání na trase

181. z 194 · nejlepších 94 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 10

Proti předchozímu pokusu

o 02:49 pomalejší

Osobní rekord

23:27

Osobní medián

29:50

Proti osobnímu rekordu

o 07:28 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:05 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

