

Pamětní list

Běh Škarmanem

2013

24

Josef Štefek

30. 04. 2013

Čas

27:56

Tempo

05:19/km

Celkové pořadí

24. místo

8. místo · M40-49

Běh Škarmanem 5,25 km

 5,25 km

Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh Škarmanem · 2013

Údaje o výkonu



Datum

30. 04. 2013



Trasa

Běh Škarmanem 5,25 km



Vzdálenost

5,25 km



Tempo

05:19/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

8. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:04

Ztráta na předchozího

00:30

Porovnání na trase

162. z 194 · nejlepších 84 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 14

Osobní rekord

25:55

Proti osobnímu rekordu

o 02:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:01 pomalejší

Osobní medián

28:49

Proti osobnímu mediánu

o 00:53 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

