

Pamětní list

# Běh Škarmanem

2013

10

## František Cihlář

30. 04. 2013

Čas

**22:32**

Tempo

**04:18/km**

Celkové pořadí

**10. místo**

8. místo · M0-39

### Běh Škarmanem 5,25 km

 5,25 km

#### Ocenění



**Věrnost závodu**  
3. účast



**Dokončený ročník**  
2013

# Podrobnosti výkonu

František Cihlář · Běh Škarmanem · 2013

## Údaje o výkonu

Datum  
 **30. 04. 2013**

Tempo  
 **04:18/km**

Rok narození  
**1980**

Trasa  
 **Běh Škarmanem 5,25 km**

Kategorie  
 **M0-39**

Stav  
 **Dokončeno**

Vzdálenost  
 **5,25 km**

Pořadí v kategorii  
 **8. místo**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**01:40**

Ztráta na předchozího

**00:02**

Porovnání na trase

**71. z 194 · nejlepších 37 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**3. z 6**

Osobní rekord

**20:59**

Proti osobnímu rekordu

**o 01:33 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 01:11 pomalejší**

Osobní medián

**22:06**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:26 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

