

Pamětní list

Běh Škarmanem

2011

20

Josef Štefek

30. 04. 2011

Čas

25:55

Tempo

04:56/km

Celkové pořadí

20. místo

7. místo · M40-49

Běh Škarmanem 5,25 km

 5,25 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh Škarmanem · 2011

Údaje o výkonu



Datum

30. 04. 2011



Trasa

Běh Škarmanem 5,25 km



Vzdálenost

5,25 km



Tempo

04:56/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

7. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:11

Ztráta na předchozího

00:41

Porovnání na trase

139. z 194 · nejlepších 72 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 14

Osobní rekord

25:55

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:58 rychlejší

Osobní medián

28:49

Proti osobnímu mediánu

o 02:54 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

