

Pamětní list

Běh Škarmanem

2011

14

Miroslav Benda

30. 04. 2011

Čas

23:36

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

14. místo

5. místo · M40-49

Běh Škarmanem 5,25 km

 5,25 km

Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh Škarmanem · 2011

Údaje o výkonu

Datum
 **30. 04. 2011**

Tempo
 **04:30/km**

Klub
Domažlice

Trasa
 **Běh Škarmanem 5,25 km**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1962

Vzdálenost
 **5,25 km**

Pořadí v kategorii
 **5. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:52

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

92. z 194 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 11

Osobní rekord

19:54

Proti osobnímu rekordu

o 03:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:33 pomalejší

Osobní medián

21:03

Proti osobnímu mediánu

o 02:33 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

