

Pamětní list

Běh Škarmanem

2010

11

Zdeněk Forster

30. 04. 2010

Čas

22:52

Tempo

04:21/km

Celkové pořadí

11. místo

5. místo · M40-49

Běh Škarmanem 5,25 km

 5,25 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Forster · Běh Škarmanem · 2010

Údaje o výkonu

Datum
 **30. 04. 2010**

Tempo
 **04:21/km**

Klub
AC Domažlice

Trasa
 **Běh Škarmanem 5,25 km**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1969

Vzdálenost
 **5,25 km**

Pořadí v kategorii
 **5. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:01

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

76. z 194 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 14

Proti předchozímu pokusu

o 00:40 pomalejší

Osobní rekord

19:35

Osobní medián

21:47

Proti osobnímu rekordu

o 03:17 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:04 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

