

Pamětní list

# Běh Škarmanem

2010

7

## Martin Váchal

30. 04. 2010

Čas

**21:32**

Tempo

**04:06/km**

Celkové pořadí

**7. místo**

1. místo · M40-49

### Běh Škarmanem 5,25 km

 5,25 km

#### To nejdůležitější



**5. dokončení**

#### Ocenění



**Vítěz tratě**  
male-age-40-49



**Věrnost závodu**  
5. účast



**Dokončený ročník**  
2010

# Podrobnosti výkonu

Martin Váchal · Běh Škarmanem · 2010

## Údaje o výkonu

Datum  
**30. 04. 2010**

Tempo  
**04:06/km**

Rok narození  
**1964**

Trasa  
**Běh Škarmanem 5,25 km**

Kategorie  
**M40-49**

Stav  
**Dokončeno**

Vzdálenost  
**5,25 km**

Pořadí v kategorii  
**1. místo**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**02:41**

Ztráta na předchozího

**00:21**

Porovnání na trase

**46. z 194 · nejlepších 24 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**5. z 11**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:01 rychlejší**

Osobní rekord

**20:56**

Osobní medián

**21:57**

Proti osobnímu rekordu

**o 00:36 pomalejší**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:25 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

