

Pamětní list

Běh Škarmanem

2010

18

Josef Štefek

30. 04. 2010

Čas

27:53

Tempo

05:19/km

Celkové pořadí

18. místo

8. místo · M0-39

Běh Škarmanem 5,25 km

 5,25 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh Škarmanem · 2010

Údaje o výkonu



Datum

30. 04. 2010



Trasa

Běh Škarmanem 5,25 km



Vzdálenost

5,25 km



Tempo

05:19/km



Kategorie

M0-39



Pořadí v kategorii

8. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:02

Ztráta na předchozího

01:49

Porovnání na trase

162. z 194 · nejlepších 84 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 14

Osobní rekord

25:55

Proti osobnímu rekordu

o 01:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:34 pomalejší

Osobní medián

28:49

Proti osobnímu mediánu

o 00:56 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

