

Pamětní list

Běh Škarmanem

2009

9

Kristina Bendová

30. 04. 2009

Čas

22:10

Tempo

06:20/km

Celkové pořadí

9. místo

9. místo · ZOPEN

Běh Škarmanem 3,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Kristina Bendová · Běh Škarmanem · 2009

Údaje o výkonu

 Datum
30. 04. 2009

 Převýšení
56 m

 Pořadí v kategorii
9. místo

 Trasa
Běh Škarmanem 3,5 km

 Tempo
06:20/km

Rok narození
1961

 Vzdálenost
3,5 km

 Kategorie
ZOPEN

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:21

Ztráta na předchozího

02:34

Porovnání na trase

69. z 79 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

20:59

Proti osobnímu rekordu

o 01:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:11 pomalejší

Osobní medián

21:54

Proti osobnímu mediánu

o 00:16 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

