

Pamětní list

Běh Škarmanem

2009

7

Miroslava Bendová

30. 04. 2009

Čas

19:36

Tempo

05:36/km

Celkové pořadí

7. místo

7. místo · ZOPEN

Běh Škarmanem 3,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Miroslava Bendová · Běh Škarmanem · 2009

Údaje o výkonu

Datum  30. 04. 2009	Trasa  Běh Škarmanem 3,5 km	Vzdálenost  3,5 km
Převýšení  56 m	Tempo  05:36/km	Kategorie  ZOPEN
Pořadí v kategorii  7. místo	Rok narození 1991	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:47

Ztráta na předchozího

01:23

Porovnání na trase

59. z 79 · nejlepších 75 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

19:36

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus