

Pamětní list

# Běh Škarmanem

2009

5

## Stanislava Forsterova

30. 04. 2009

Čas

**16:42**

Tempo

**04:46/km**

Celkové pořadí

**5. místo**

5. místo · ZOPEN

### Běh Škarmanem 3,5 km



### Ocenění



**Věrnost závodu**  
3. účast



**Dokončený ročník**  
2009

# Podrobnosti výkonu

Stanislava Forsterova · Běh Škarmanem · 2009

## Údaje o výkonu

 Datum  
**30. 04. 2009**

 Převýšení  
**56 m**

 Pořadí v kategorii  
**5. místo**

 Stav  
**Dokončeno**

 Trasa  
**Běh Škarmanem 3,5 km**

 Tempo  
**04:46/km**

Klub  
**Nový Kramolín**

Jméno ve zdroji  
**Stanislava Forsterová**

 Vzdálenost  
**3,5 km**

 Kategorie  
**ZOPEN**

Rok narození  
**1978**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**00:53**

Ztráta na předchozího

**00:37**

Porovnání na trase

**20. z 79 · nejlepších 26 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**3. z 13**

Osobní rekord

**15:23**

Proti osobnímu rekordu

**o 01:19 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:20 rychlejší**

Osobní medián

**16:44**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:02 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

