

Pamětní list

Běh Škarmanem

2009

4

Anna Fronková

30. 04. 2009

Čas

16:05

Tempo

04:36/km

Celkové pořadí

4. místo

4. místo · ZOPEN

Běh Škarmanem 3,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Anna Fronková · Běh Škarmanem · 2009

Údaje o výkonu

 Datum
30. 04. 2009

 Trasa
Běh Škarmanem 3,5 km

 Vzdálenost
3,5 km

 Převýšení
56 m

 Tempo
04:36/km

 Kategorie
ZOPEN

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Klub
Mílaři Domažlice

 Rok narození
1972

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:16

Porovnání na trase

13. z 79 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 10

Osobní rekord

15:56

Proti osobnímu rekordu

o 00:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:06 rychlejší

Osobní medián

16:20

Proti osobnímu mediánu

o 00:15 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

