

Pamětní list

Běh Škarmanem

2009

23

Jaroslav Vlasák

30. 04. 2009

Čas

25:01

Tempo

04:46/km

Celkové pořadí

23. místo

4. místo · M50-59

Běh Škarmanem 5,25 km

 5,25 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Vlasák · Běh Škarmanem · 2009

Údaje o výkonu

Datum
 **30. 04. 2009**

Tempo
 **04:46/km**

Rok narození
1958

Trasa
 **Běh Škarmanem 5,25 km**

Kategorie
 **M50-59**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **5,25 km**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:58

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

123. z 194 · nejlepších 64 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
2. z 3

Proti předchozímu pokusu
o 00:22 rychlejší

Osobní rekord
25:01

Osobní medián
25:23

Proti osobnímu rekordu
Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu
o 00:22 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

