

Pamětní list

Běh Škarmanem

2009

8

Miroslav Benda

30. 04. 2009

Čas

21:03

Tempo

04:01/km

Celkové pořadí

8. místo

2. místo · M40-49

Běh Škarmanem 5,25 km

 5,25 km

Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh Škarmanem · 2009

Údaje o výkonu

Datum
30. 04. 2009

Tempo
04:01/km

Klub
Domažlice

Trasa
Běh Škarmanem 5,25 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1962

Vzdálenost
5,25 km

Pořadí v kategorii
2. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:00

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

38. z 194 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 11

Proti předchozímu pokusu

o 00:01 rychlejší

Osobní rekord

19:54

Osobní medián

21:03

Proti osobnímu rekordu

o 01:09 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

