

Pamětní list

Běh Škarmanem

2009

29

Josef Štefek

30. 04. 2009

Čas

26:19

Tempo

05:01/km

Celkové pořadí

29. místo

16. místo · M0-39

Běh Škarmanem 5,25 km

 5,25 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh Škarmanem · 2009

Údaje o výkonu



Datum

30. 04. 2009



Trasa

Běh Škarmanem 5,25 km



Vzdálenost

5,25 km



Tempo

05:01/km



Kategorie

M0-39



Pořadí v kategorii

16. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:16

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

144. z 194 · nejlepších 75 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 14

Osobní rekord

25:55

Proti osobnímu rekordu

o 00:24 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:11 rychlejší

Osobní medián

28:49

Proti osobnímu mediánu

o 02:30 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

