

Pamětní list

# Běh Škarmanem

2008

7

## Miroslav Benda

30. 04. 2008

Čas

**21:04**

Tempo

**04:01/km**

Celkové pořadí

**7. místo**

2. místo · M40-49

### Běh Škarmanem 5,25 km

 5,25 km

### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2008

# Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh Škarmanem · 2008

## Údaje o výkonu

Datum  
 **30. 04. 2008**

Tempo  
 **04:01/km**

Klub  
**Domažlice**

Trasa  
 **Běh Škarmanem 5,25 km**

Kategorie  
 **M40-49**

Rok narození  
**1962**

Vzdálenost  
 **5,25 km**

Pořadí v kategorii  
 **2. místo**

Stav  
 **Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**00:36**

Ztráta na předchozího

**00:02**

Porovnání na trase

**40. z 194 · nejlepších 21 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**6. z 11**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:45 pomalejší**

Osobní rekord

**19:54**

Osobní medián

**21:03**

Proti osobnímu rekordu

**o 01:10 pomalejší**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:01 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

