

Pamětní list

Běh Škarmanem

2007

7

Miroslav Benda

30. 04. 2007

Čas

20:19

Tempo

03:52/km

Celkové pořadí

7. místo

1. místo · M40-49

Běh Škarmanem 5,25 km

 5,25 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-40-49



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2007

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh Škarmanem · 2007

Údaje o výkonu

Datum
 **30. 04. 2007**

Tempo
 **03:52/km**

Klub
Domažlice

Trasa
 **Běh Škarmanem 5,25 km**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1962

Vzdálenost
 **5,25 km**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:41

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

27. z 194 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 11

Proti předchozímu pokusu

o 00:10 pomalejší

Osobní rekord

19:54

Osobní medián

21:03

Proti osobnímu rekordu

o 00:25 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:44 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

