

Miroslav Benda

30. 04. 2006

Čas

20:09

Tempo

03:50/km

Celkové pořadí

3. místo

1. místo · M40-49

Běh Škarmanem 5,25 km

 5,25 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-40-49



Dokončený ročník

2006

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh Škarmanem · 2006

Údaje o výkonu

Datum
30. 04. 2006

Tempo
03:50/km

Klub
Domažlice

Trasa
Běh Škarmanem 5,25 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1962

Vzdálenost
5,25 km

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

01:10

Porovnání na trase

23. z 194 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 11

Proti předchozímu pokusu

o 00:16 rychlejší

Osobní rekord

19:54

Osobní medián

21:03

Proti osobnímu rekordu

o 00:15 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:54 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

