

Pamětní list

Běh Škarmanem

2005

8

Miroslav Benda

30. 04. 2005

Čas

20:25

Tempo

03:53/km

Celkové pořadí

8. místo

1. místo · M40-49

Běh Škarmanem 5,25 km

 5,25 km

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-40-49



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2005

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh Škarmanem · 2005

Údaje o výkonu

Datum
30. 04. 2005

Tempo
03:53/km

Klub
Domažlice

Trasa
Běh Škarmanem 5,25 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1962

Vzdálenost
5,25 km

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:40

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

29. z 194 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 11

Proti předchozímu pokusu

o 00:31 pomalejší

Osobní rekord

19:54

Osobní medián

21:03

Proti osobnímu rekordu

o 00:31 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:38 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

