

Pamětní list

Běh Škarmanem

2004

6

Kristina Bendová

30. 04. 2004

Čas

21:33

Tempo

06:09/km

Celkové pořadí

6. místo

6. místo · ZOPEN

Běh Škarmanem 3,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2004

Podrobnosti výkonu

Kristina Bendová · Běh Škarmanem · 2004

Údaje o výkonu

Datum
 **30. 04. 2004**

Převýšení
 **56 m**

Pořadí v kategorii
 **6. místo**

Trasa
 **Běh Škarmanem 3,5 km**

Tempo
 **06:09/km**

Rok narození
1961

Vzdálenost
 **3,5 km**

Kategorie
 **ZOPEN**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:53

Ztráta na předchozího

01:29

Porovnání na trase

68. z 79 · nejlepších 87 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Osobní rekord

20:59

Proti osobnímu rekordu

o 00:34 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

21:54

Proti osobnímu mediánu

o 00:21 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

