

Pamětní list

Běh Škarmanem

2004

22

Jaroslav Vlasák

30. 04. 2004

Čas

25:23

Tempo

04:50/km

Celkové pořadí

22. místo

7. místo · M40-49

Běh Škarmanem 5,25 km

 5,25 km

Ocenění



Dokončený ročník
2004

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Vlasák · Běh Škarmanem · 2004

Údaje o výkonu

Datum
 **30. 04. 2004**

Tempo
 **04:50/km**

Rok narození
1958

Trasa
 **Běh Škarmanem 5,25 km**

Kategorie
 **M40-49**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **5,25 km**

Pořadí v kategorii
 **7. místo**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:55

Ztráta na předchozího

00:35

Porovnání na trase

129. z 194 · nejlepších 67 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

25:01

Osobní medián

25:23

Proti osobnímu rekordu

o 00:22 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

