

Pamětní list

Běh Škarmanem

2004

6

Miroslav Benda

30. 04. 2004

Čas

19:54

Tempo

03:47/km

Celkové pořadí

6. místo

1. místo · M40-49

Běh Škarmanem 5,25 km

 5,25 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-40-49



Dokončený ročník
2004

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh Škarmanem · 2004

Údaje o výkonu

Datum  30. 04. 2004	Trasa  Běh Škarmanem 5,25 km	Vzdálenost  5,25 km
Tempo  03:47/km	Kategorie  M40-49	Pořadí v kategorii  1. místo
Klub Domažlice	Rok narození 1962	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:26

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

21. z 194 · nejlepších 11 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 11

Osobní rekord

19:54

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:15 rychlejší

Osobní medián

21:03

Proti osobnímu mediánu

o 01:09 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

