

Zdeněk Novák

31. 03. 1996

Čas

18:28

Tempo

03:42/km

Celkové pořadí

9. místo

3. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
1996

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Běh Koutem · 1996

Údaje o výkonu

Datum
31. 03. 1996

Převýšení
127 m

Pořadí v kategorii
3. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Koutem 5 km

Tempo
03:42/km

Klub
Lomikar

Vzdálenost
5 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1952

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:08

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

120. z 356 · nejlepších 34 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 20

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

16:23

Osobní medián

23:54

Proti osobnímu rekordu

o 02:05 pomalejší

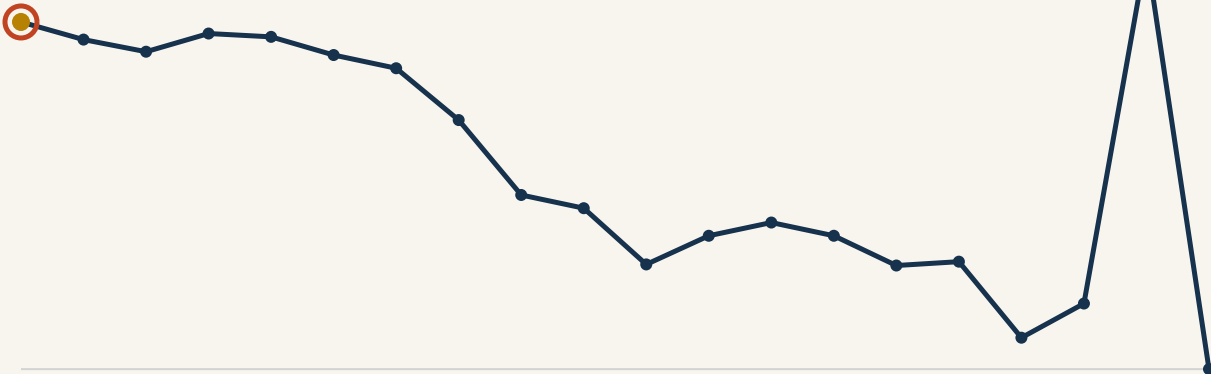
Proti osobnímu mediánu

o 05:26 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

03:42/km



31. 03. 1996

25. 03. 2023