

Pamětní list

Běh Koutem

1996

6

Marek Formánek

31. 03. 1996

Čas

17:47

Tempo

03:33/km

Celkové pořadí

6. místo

5. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
1996

Podrobnosti výkonu

Marek Formánek · Běh Koutem · 1996

Údaje o výkonu

Datum  31. 03. 1996	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  03:33/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  5. místo	Rok narození 1977	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:27

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

96. z 356 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 1. z 3	Osobní rekord 16:44	Proti osobnímu rekordu o 01:03 pomalejší
Proti předchozímu pokusu První měřený pokus	Osobní medián 17:47	Proti osobnímu mediánu Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

