

Zdeněk Forster

31. 03. 1997

Čas

15:10

Tempo

03:02/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-up-to-39



Nový nejlepší evidovaný čas
Běh Koutem 5 km



Dokončený ročník
1997

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Forster · Běh Koutem · 1997

Údaje o výkonu

Datum  31. 03. 1997	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  03:02/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub AC Domažlice	Rok narození 1969
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

00:44

Porovnání na trase

2. z 356 · nejlepších 1 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 1. z 17	Osobní rekord 14:59	Proti osobnímu rekordu o 00:11 pomalejší
Proti předchozímu pokusu První měřený pokus	Osobní medián 18:00	Proti osobnímu mediánu o 02:50 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

