

Pamětní list

Běh Koutem

2000

37

Josef Růžička

31. 03. 2000

Čas

22:10

Tempo

04:26/km

Celkové pořadí

37. místo

1. místo · M60+

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-60-plus



Dokončený ročník

2000

Podrobnosti výkonu

Josef Růžička · Běh Koutem · 2000

Údaje o výkonu



Datum

31. 03. 2000



Převýšení

127 m



Pořadí v kategorii

1. místo



Trasa

Běh Koutem 5 km



Tempo

04:26/km

Rok narození

1939



Vzdálenost

5 km



Kategorie

M60+



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:06

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

282. z 356 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Osobní rekord

19:46

Proti osobnímu rekordu

o 02:24 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:24 pomalejší

Osobní medián

21:43

Proti osobnímu mediánu

o 00:27 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

