

Pamětní list

Běh Koutem

2000

11

Miroslav Benda

31. 03. 2000

Čas

17:38

Tempo

03:32/km

Celkové pořadí

11. místo

9. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2000

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh Koutem · 2000

Údaje o výkonu

Datum
31. 03. 2000

Převýšení
127 m

Pořadí v kategorii
9. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Koutem 5 km

Tempo
03:32/km

Klub
Domažlice

Vzdálenost
5 km

Kategorie
M0-39

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:34

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

86. z 356 · nejlepších 25 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 18

Proti předchozímu pokusu

o 01:02 rychlejší

Osobní rekord

16:52

Osobní medián

18:15

Proti osobnímu rekordu

o 00:46 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:37 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

