

Pamětní list

Běh Koutem

2000

1

Zdeněk Forster

31. 03. 2000

Čas

15:34

Tempo

03:07/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-up-to-39



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2000

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Forster · Běh Koutem · 2000

Údaje o výkonu

Datum
31. 03. 2000

Převýšení
127 m

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Koutem 5 km

Tempo
03:07/km

Klub
AC Domažlice

Vzdálenost
5 km

Kategorie
M0-39

Rok narození
1969

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

00:27

Porovnání na trase

5. z 356 · nejlepších 2 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 17

Osobní rekord

14:59

Proti osobnímu rekordu

o 00:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:35 pomalejší

Osobní medián

18:00

Proti osobnímu mediánu

o 02:26 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

