

Pamětní list

Běh Koutem

2001

46

Josef Růžička

31. 03. 2001

Čas

21:09

Tempo

04:14/km

Celkové pořadí

46. místo

1. místo · M60+

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-60-plus



Věrnost závodu

3. účast



Dokončený ročník

2001

Podrobnosti výkonu

Josef Růžička · Běh Koutem · 2001

Údaje o výkonu



Datum

31. 03. 2001



Trasa

Běh Koutem 5 km



Vzdálenost

5 km



Převýšení

127 m



Tempo

04:14/km



Kategorie

M60+



Pořadí v kategorii

1. místo

Rok narození

1939



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:32

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

244. z 356 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

19:46

Proti osobnímu rekordu

o 01:23 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:01 rychlejší

Osobní medián

21:43

Proti osobnímu mediánu

o 00:34 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

