Pamětní list

Běh Koutem

2003

24

Zdeněk Novák

31. 03. 2003

Čas

19:28

Tempo

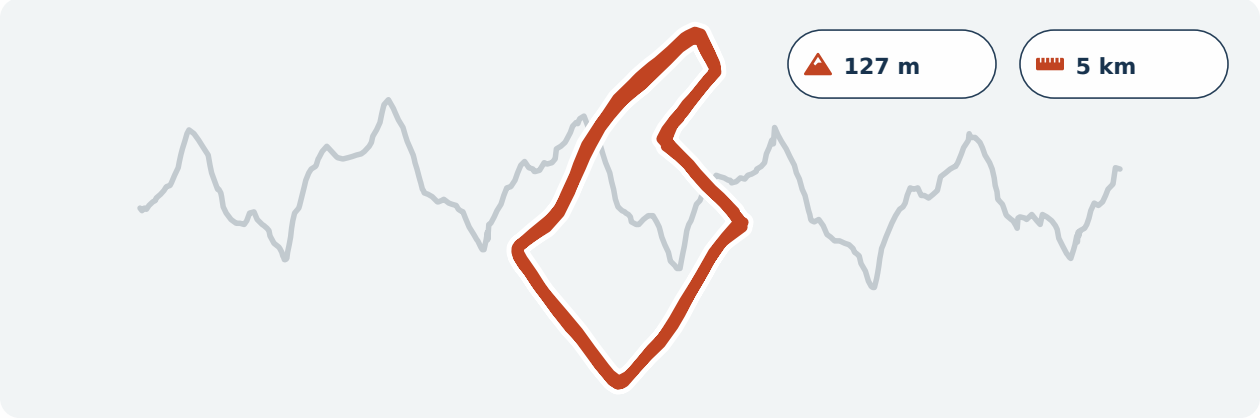
03:54/km

Celkové pořadí

24. místo

4. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



Ocenění

Dokončený ročník
2003

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Běh Koutem · 2003

Údaje o výkonu

Datum
31. 03. 2003

Trasa
Běh Koutem 5 km

Vzdálenost
5 km

Převýšení
127 m

Tempo
03:54/km

Kategorie
M50-59

Pořadí v kategorii
4. místo

Klub
Lomikar

Rok narození
1952

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
03:39

Ztráta na předchozího
00:04

Porovnání na trase
164. z 356 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
6. z 20

Osobní rekord
16:23

Proti osobnímu rekordu
o 03:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 00:33 pomalejší

Osobní medián
23:54

Proti osobnímu mediánu
o 04:26 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

