

Jaroslav Ambrož

31. 03. 2003

Čas

20:47

Tempo

04:09/km

Celkové pořadí

33. místo

10. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2003

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Ambrož · Běh Koutem · 2003

Údaje o výkonu

Datum  31. 03. 2003	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  04:09/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  10. místo	Rok narození 1954	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:58

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

232. z 356 · nejlepších 66 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

20:47

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus