

Jan Zíd

31. 03. 2003

Čas

18:55

Tempo

03:47/km

Celkové pořadí

21. místo

5. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2003

Podrobnosti výkonu

Jan Zíd · Běh Koutem · 2003

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2003

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
03:47/km

Rok narození
1961

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M40-49

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:06

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

135. z 356 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

16:38

Proti osobnímu rekordu

o 02:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:20 pomalejší

Osobní medián

18:29

Proti osobnímu mediánu

o 00:25 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

