

Ludvík Ešner

31. 03. 2003

Čas

18:22

Tempo

03:40/km

Celkové pořadí

19. místo

4. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2003

Podrobnosti výkonu

Ludvík Ešner · Běh Koutem · 2003

Údaje o výkonu

Datum  31. 03. 2003	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  03:40/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  4. místo	Rok narození 1956	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:33

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

117. z 356 · nejlepších 33 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

18:19

Proti osobnímu rekordu

o 00:03 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:03 pomalejší