

Pamětní list

Běh Koutem

2003

11

Miroslav Benda

31. 03. 2003

Čas

17:00

Tempo

03:24/km

Celkové pořadí

11. místo

2. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2003

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh Koutem · 2003

Údaje o výkonu

Datum
31. 03. 2003

Převýšení
127 m

Pořadí v kategorii
2. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Koutem 5 km

Tempo
03:24/km

Klub
Domažlice

Vzdálenost
5 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:11

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

55. z 356 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 18

Osobní rekord

16:52

Proti osobnímu rekordu

o 00:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:08 pomalejší

Osobní medián

18:15

Proti osobnímu mediánu

o 01:15 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

