

Pamětní list

Běh Koutem

2003

30

Marek Apfelbeck

31. 03. 2003

Čas

20:29

Tempo

04:06/km

Celkové pořadí

30. místo

16. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2003

Podrobnosti výkonu

Marek Apfelbeck · Běh Koutem · 2003

Údaje o výkonu

Datum
 **31. 03. 2003**

Převýšení
 **127 m**

Pořadí v kategorii
 **16. místo**

Trasa
 **Běh Koutem 5 km**

Tempo
 **04:06/km**

Rok narození
1979

Vzdálenost
 **5 km**

Kategorie
 **M0-39**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:40

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

212. z 356 · nejlepších 60 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 10

Osobní rekord

18:34

Proti osobnímu rekordu

o 01:55 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:50 pomalejší

Osobní medián

20:05

Proti osobnímu mediánu

o 00:23 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

